



Как выбрать безопасный квест и что рассказать ребенку

Квесты – популярный вид досуга среди взрослых и детей

- развивают логику и мышление;
- умение работать в команде.



Квест – сюжетная игра, рассчитанная на небольшое количество человек, как правило, от 2 до 6, проходящая в специально оборудованном помещении (квест-комната), **Главная задача участников** – выбраться за отведенное время из комнаты, в которой они находятся.



ФБУЗ «Центр гигиенического
образования населения»
Роспотребнадзора



На что следует обратить внимание при выборе квеста?

1 На полную информацию об организаторе и месте проведения игры.

- Официальный сайт компании;
- Социальные сети;
- Отзывы клиентов на независимых площадках.

2 Приехать заранее и осмотреть помещение, узнать о возрастных ограничениях, степени экстремальности квеста.

В квест-комнатах, приемной и операторской зонах – установлены камеры (записи с камер должны храниться не менее чем 14 суток).



ГОСТ Р 71161-2023. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги в области развлечений и отдыха детей. Квест-комнаты детские. Общие требования.

Как выбрать безопасный квест: памятка для взрослых

1 Проверить организатора.

- Компания зарегистрирована официально (ИНН, ОГРН, юридический адрес).
- Изучите сайт, страницы в соцсетях, почитайте недавние отзывы.
- По возможности посетите место проведения мероприятия заранее.

2 Кассовый чек получить при оплате квеста.

3 Вопросы, которые важно задать организаторам.

- Какой возраст игроков допускается на данном конкретном квесте?
- Кто сопровождает детей?
- Есть ли тревожная кнопка и экстренный выход?
- Как организована безопасность?
- Сколько человек в команде?
- Какие есть ограничения здоровью?
- Как организована медицинская помощь, есть ли аптечка?

4 Организаторам необходимо:

- Иметь аптечку первой помощи в помещении;
- Провести инструктаж персонала по оказанию первой помощи;
- Знать алгоритм вызова скорой помощи и иметь доступ к связи;
- Не допускать к участию детей с явными противопоказаниями по здоровью.



Правила при посещении квеста для ребенка:

- 1 Предупредить родителей друзей, одноклассников.
- 2 Подбирать подходящие варианты квестов по возрасту и смыслу вместе со взрослыми.
- 3 Ознакомиться с правилами участия и безопасного поведения.
- 4 Не трогать запрещенные объекты и не заходить в служебные помещения.
- 5 Какое-то задание во время игры кажется опасным или некомфортным - не обязан его выполнять.
В любой момент можно остановиться и попросить уйти с площадки. Не нужно заставлять себя делать то, что некомфортно.
- 7 Почувствовал себя плохо (кружится голова, начинается паника, тяжело дышать и прочее), проси помощи у организаторов, расскажи о своих симптомах (головокружение, тошнота – например, из-за темноты и замкнутого пространства) и попроси вывести с площадки.



Чек-лист на квесте:

- Перед началом квеста важно познакомиться с правилами игры.
- В любой момент в игре можно остановиться и попросить выйти.
- Если стало плохо (голова закружилась, стало тяжело дышать, тревожно) — немедленно обратиться к взрослому или сотруднику.
- Нельзя трогать запрещенные объекты и заходить в технические зоны.



Ответственность организатора

- Провести инструктаж перед игрой.
- Обеспечить безопасные условия проведения квеста.
- Обеспечить экстренные выходы. Не допускается использовать помещения, не имеющие путей эвакуации из квест-комнаты.
- Предоставить необходимые документы.



ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора



*ФБУЗ «Центр гигиенического
образования населения»
Роспотребнадзора*

Узнайте больше из материалов
ЦГОН Роспотребнадзора



MAX



telegram



ВКонтакте

ВсеСанПросвет